

R1 SPORT GRANULAT			
Nährwertangaben	pro 100 g	1 Sachet = 15 g	
Brennwert	331 kcal 1407 kJ	49 kcal 211 kJ	
Proteine	0 g	0 g	
Kohlenhydrate	62,6 g	9,4 g	
Fett	0 g	0 g	
Natrium	1,29 g	0,193 g	
Magnesium	60 mg	9 mg	
Kalium	360 mg	54 mg	
L - Leucine	6,72 g	1 g	
L - Isoleucine	3,36 g	0,5 g	
L - Valine	3,36 g	0,5 g	
L - Glutamin	6,72 g	1 g	
			* %RDA
Vitamin E	50 mg	7,5 mg	63
Vitamin C	300 mg	45 mg	56
Vitamin PP	66 mg	10 mg	63
Vitamin B6	6,6 mg	1 mg	71
Vitamin B1	5,2 mg	0,78 mg	71
Osmolalität			323mOsm/kg
*RDA: empfohlene Tagesdosis			