

POWER SPORT COMPETITION			
Nährwertangaben	pro 100 g	2 Riegel zu je 40 g	
Brennwert	336 kcal 1419 kJ	270 kcal 1138 kJ	
Proteine	18,4 g	14,8 g	
Kohlenhydrate	50,9 g	40,8 g	
Fett	6,5 g	5,2 g	
Kreatin	2,55 g	2 g	
Aspartat	0,73 g	0,58 g	
L-Leucin	0,82 g	0,66 g	
L-Isoleucin	0,4 g	0,32 g	
L-Valin	0,4 g	0,32 g	
			* %RDA
Vitamin C	110 mg	88 mg	146
Vitamin E	17 mg	13,6 mg	136
Vitamin B1	2 mg	1,6 mg	114
Vitamin B2	2,7 mg	2,16 mg	134
Vitamin B6	2,6 mg	2,08 mg	104
Vitamin PP	20 mg	16 mg	88
*RDA: empfohlene Tagesdosis			