

POWER SPORT APFEL			
Nährwertangaben	pro 100 g	pro Riegel (60 g)	
Brennwert	377 kcal 1597 kJ	226 kcal 958 kJ	
Proteine	17,8 g	10,6 g	
Kohlenhydrate	65,5 g	39,3 g	
Fett	4,9 g	2,9 g	
Kalium	300 mg	180 mg	
			* %RDA
Magnesium	110 mg	66 mg	22
Vitamin C	75 mg	45 mg	75
Vitamin B1	1,3 mg	0,78 mg	56
Vitamin B2	1,8 mg	1,08 mg	68
Vitamin B6	1,8 mg	1,08 mg	54
Vitamin PP	25 mg	15 mg	83
*RDA: empfohlene Tagesdosis			