

<b>R2 SPORT GRANULAT</b>			
<b>Nährwertangaben</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>3 Messbecher = 50 g</b>	
Brennwert	406 kcal 1876 kJ	203 kcal 938 kJ	
Proteine	3 g	1,5 g	
Kohlenhydrate	80 g	40 g	
Fett	2 g	1 g	
Natrium	130 mg	65 mg	
Magnesium	70 mg	35 mg	
Kalium	160 mg	80 mg	
L - Leucin	5 g	2,5 g	
L - Isoleucin	2,4 g	1,2 g	
L - Valin	2,4 g	1,2 g	
L - Glutamin	2 g	1 g	
Polycosanole	10 mg	5 mg	
			* %RDA
Vitamin E	20 mg	10 mg	100
Vitamin C	120 mg	60 mg	100
Vitamin PP	20 mg	10 mg	55
Vitamin B6	2 mg	1 mg	50
Vitamin B2	2 mg	1 mg	63
Vitamin B1	2 mg	1 mg	71
*RDA: empfohlene Tagesdosis			